



Howlite

[ハウライト] (ハウ石)

[原産国] アメリカ

[成 分] $\text{Ca}_2\text{B}_5\text{SiO}_9(\text{OH})_5$

[硬 度] 3.5

「純粹・無垢」をあらわすこの石は、心身を浄化する働きがあります。悩みやトラブルを解決の方向へと導いてくれるようです。

寂しさや悲しみといった感情も和らげてくれると言われます。

心身を浄化する働きがあり、肉体、精神、心のバランスを整えてくれます。私たちの心に閉じこめられた否定的な感情をやわらげ、悲しみを癒す強いヒーリング効果があります。自分自身の中にある新しい可能性の発見や、感情を和らげて自己啓発を促してくれる目醒めの石として伝承されています。

日常生活のさまざまな場面において、弱者となる子供や老人、虚弱体質の人などにもよく働きかけて、一日一日を強い心で過ごせるよう助けてくれます。また、自閉症や脅迫神経症など、否定的な感情を癒す効果もあるようです。

この石には、心身の浄化を促進して、寂しさや悲しみを和らげ、心を平穏にする力が有ります。持ち主は柔軟性が高まり、気持ちにゆとりを持つことができ、精神面を強化してくれるでしょう。このことから、悩みや不安を取り除き、トラブルを解決へと導いてくれると云われています。

肉体面では、細胞を活性化し、細胞の再生能力を高める効果があると云われています。脳に働きかけ、機能を活発にし、頭脳を明晰にしてストレスを抑えてくれる石です。思考を助けてくれるので瞑想にも良く使われます。ホルモンの分泌を促し、血行や代謝をよくするといわれることから、おなかのみぞおちあたりで強い働きをして、肉体を強化し、ダイエットに効果があるとも言われています。

取り扱い方の注意点

- ・衝撃に弱いので、丁寧に扱ってください。