



# Jadeite

## [ジェダイト] (翡翠)

[主な原産国] ミャンマー、日本

[成分]  $\text{Na}(\text{Al}, \text{Fe}^{3+})\text{Si}_2\text{O}_6$

[硬度] 6.5~7

日本では4千年以上も前から愛用されてきた翡翠。  
日本だけでなく、あらゆる国々でお守りなどに使用されてきました。  
災いから守り、健康や長寿を象徴する石とされています。

生命力を高める源としてマヤ文明や中国、日本など東洋においても珍重されてきました。  
特に中国においては「玉（ぎょく）」と呼ばれ、その石を持つと「仁・義・智・勇・潔」の  
五つの徳が備わるとされ、広大な領地と交換した王の話があるほど貴重な石です。  
ヒスイは健康・長寿だけでなく、博愛心、正義感を高めて人望を集め、事業を成功に導く  
と伝えられています。

ヒスイによって災難から逃れたというエピソードは現代でもよく聞かれ、交通安全のお守り  
としてもよいようです。また、ヒスイには閉じた心を開放するパワーがあり、日本人の  
閉鎖的な気質を改善するにはぴったりの石ともいわれます。

肉体的には、古代ギリシャ人は目に効くとして洗眼溶液に入れたり、蛇に噛まれた時の解毒剤  
として粉末のヒスイを用いました。腎臓病の治療にも使用したといえます。視力・血液・  
肝臓への働きも伝えられています。また、浄化という観点では、ヒスイを胸に置くことで  
人そのもののエネルギーを純化し、それによって体内から老廃物が排泄されるという意見も  
あります。

ヒスイには色があります。青や緑系はヒスイ独特の穏やかで平和なパワーを放っています。  
神経を静め、冷静沈着さを養い、視力を助けるとされます。手に持ち、瞑想すると心が  
落ち着きます。爽やかな感覚があるので頭がすっきりして良いアイデアも生まれやす  
くなるでしょう。赤系統は怒りを静め冷静な判断力をもたらすとされ、何が問題なのかクリア  
になり、対処しやすくなるでしょう。  
ラベンダー色は悩みを解き、情緒を安定させるとされます。  
黄色系のものは、消化不良や便秘を解消する手助けをします。

### 取り扱い方の注意点

- ・ 特にありません。