



# Beryl Heliodor

[ベリル・ヘリオドール] (緑柱石)

[主な原産国] ブラジル

[成分]  $\text{Al}_2\text{Be}_3(\text{Si}_6\text{O}_{18})$

[硬度] 7.5~8

1798年にフランスの化学者ルイ・ニコラウス・ボークランが淡く緑がかった石の中からベリリウム(Be)元素を発見し、その鉱物はベリルと名付けられました。それらを含む鉱物群をベリル系（エメラルド、アクアマリンからもベリリウムが検出されます）、現在では黄緑色のものは、ヘリオドールと呼ぶようになりました。

柔らかみのある色合いのこの石は、日常生活において穏やかな気持ちで過ごせるように導いてくれるでしょう。心配事やストレスを抱え込んでしまいがちの方には、上手に気持ちの切り替えができるよう促してくれるはずです。

心をリラックスさせると同時に思考を明晰にし、集中力を高めるのにも効果的といわれています。

洞察力を引き出すともいわれ、人間関係、進路など選択が必要な時に身につけると良い判断ができるでしょう。様々な情報から必要な情報を選び、役立てることができるようになるでしょう。

肉体面では、目の不調の改善、肝臓の障害などに効果があるといわれます。デトックスにもよいと伝えられています。

## 取り扱い方の注意点

- ・強い光に弱い石なので、浄化の時は夏の太陽光は避けたほうが良いでしょう。
- ・衝撃に弱い石なので注意してください。