



Sunstone

〔サンストーン〕(日長石)

〔原産国〕 インド
〔成分〕 $(\text{Na,Ca})\text{Al}(\text{Al,Si})\text{Si}_2\text{O}_8$
〔硬度〕 6~6.5

名前にもあるように、古代ギリシャでは「太陽の神」として、古代インドでは、神聖な石、哲学的な石として崇められていました。

心身の傷を癒し、豊かな想像力を与えられます。

能動的に働きかける石で、人が何かに向けて歩きはじめた時、その意志の持続や行動を応援し、励ましてくれるでしょう。

ムーンストーンが女性のシンボルならば、サンストーンはまさに、男性のシンボル。昼間の太陽光線のように、虹色がかったオレンジ色の輝きがとても美しい石です。サンストーンは「下腹部のチャクラ」を強めることによって、生殖腺を活性化して、恋愛やセックスに対する欲求や願望を、理想的なかたちで昇華することができます。

現代人が抱える様々なストレスを解放してリラックスさせてくれるそうです。

精神的ダメージを回復させ、内にある豊かな感性に目覚める、などの力があるとされています。

新しい事に取り込む時、困難な中で前に進まなければいけない時にお勧めの石です。あなたがもし、毎日ただ生きるためだけに欲望を満たし、義務を果たすだけの仕事や勉強をしているなら、思いきって自分の殻を破り、サンストーンを身につけて、すべての物事を楽しんでやっても良いのでは…。サンストーンは、あなたの人生ステージの調和をはかり、欠けている部分がないように補ってくれるという効果があるとされています。太陽のように進むべき道を教え、迷いを取り除いてくれるかも…。

仕事のサクセス運は行動力と創造力、表現力を高めてくれるので、マスコミ、芸能、スポーツ、営業関係の仕事には、大きな収穫をもたらすとされています。

肉体面では、神経性の胃炎や慢性的ななどの病気に効果がある石といわれています。心身の疲労回復には、役に立ちそう。

また、循環器系の機能を高めたり、無理な体の動きによる脊椎の不調を改善するとも言われています。

取り扱い方の注意点

・特にありません。