



Incarose

〔インカローズ〕(菱マンガン鉱)

〔原産国〕 ブラジル

〔成 分〕 Mn CO₃

〔硬 度〕 3.5～4

ギリシャ語で「バラ色の石」という意味をもつこの石は、心に受けた傷を癒す力があると言われます。また、肉体的や精神のバランスを保ち、エネルギーを活性化させてくれるそうです。

肉体・精神・感情の3つのバランスを統合する力をもつといわれています。活力とやる気を与え、身体と心の疲れを回復してくれます。スポーツをしている人はもちろん、毎日忙しく働く人、家族の世話をしなければならない主婦など、とにかく頑張っている人にお勧めです。

引きこもりがちな人や、うつ病傾向の人にも良い効果をもたらし、前向きな姿勢を形成してくれます。精神的なトラウマを抱えた人なら、豊かな愛情で優しく包み、生きる勇気を与えてくれるとされ、心や体の傷に苦しんでいるときに安定をもたらしてくれます。

持つ者に、思い切りの良さ、正義に対する頑固さ、勇ましさを与えてくれ、不誠実さには色を白く変え、正しい行いには透明なピンク色で応えるそうです。

石の波動が生殖器系統に働きかけて、ホルモン分泌を促すため、身体にエネルギーが湧いてくるので、老化防止にも役立つという説もあります。

肉体面では、内分泌の働きを助け、ホルモンのバランスを整えると言われます。刺激物を除外して、喘息や呼吸器系と腎臓を浄化する効果もあるようです。

また、視力回復にも役立つそうです。

取り扱い方の注意点

- ・紫外線に、やや弱いので、太陽光に当てるときは、気をつけたほうが良いでしょう。