



# Smoky Quartz

## 〔スモーキークォーツ〕(煙水晶)

〔原産国〕 ブラジル スペイン

〔成分〕  $\text{SiO}_2$

〔硬度〕 7

煙水晶とも呼ばれるこの石は、見る角度で黒っぽく見えたり、グレーや薄い茶色にも見えます。古くから「悪霊を追い払う」と言われ、恐怖心や不安感などから開放し、リラックスさせてくれるとされます。また、体の持久力を助け、心身ともに安定した状態を与えてくれると言われます。

古代より「悪霊を祓う守護石」「争い事に勝つ石」「種族を保存する石」として重用されてきました。そのため、古代ローマ帝国では、この石に彫刻を施した印章を作成し、代々使用することが行われていたそうです。

「精神を安定させ、力強さと忍耐力を養う」といわれ、神経を鎮め、力強さと忍耐力を養うので、焦りがちで失敗が多い人や、不安感で動けなくなっている場合などに、ネガティブな感情を開放し、集中力を高め、潜在能力を引き出してくれるとされます。特に肉体的、精神的に疲労のたまる仕事をしている人は、この石を身につけることでストレスが溜まらず、持久力も出てきます。

愛情運に関しては、自分にプラスになる人を見つけ出したり、尊敬や従属によって愛情関係が築ける相手に巡り逢えます。年齢がかなり上や下というケースもありそうです。また、そういった相手とつきあっている人に、援助の手を差しのべてくれます。

仕事のサクセス運に関しては、実務能力と直感力を同時に必要とする仕事に、幸運があります。コンピュータプログラマー、アートディレクター、建築設計技師、ウェブデザイナーなど、機械とグラフィックの両方にかかわる仕事に幸運をもたらしてくれます。

肉体面では、不眠症や化学療法を行っている場合に役立つとされます。手足の不調を取り除くとも…。また副腎、腎臓、膵臓を強くすると言われます。

### 取り扱い方の注意点

・紫外線や強い光に弱いので、夏の太陽光は、避けたほうが良いでしょう。